

新北市大崁附幼111學年度第一學期112年一月份餐點表

日期	星期	餐										午			點			餐點檢核類別		
		早	點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	點心	全穀根莖類	魚肉蛋豆類	蔬菜類	水果類						
1月03日	9-1	銀絲卷、黑豆奶		白飯	叉燒肉	紅椒小黃瓜	有機蔬菜	鮮菇湯	時令水果		蝦仁瘦肉意麵	√	√	√						
1月04日	9-2	鍋燒冬粉		雜糧飯	蠔油雞腿	紅蘿蔔燴筍片	有機蔬菜	時蔬小魚湯	時令水果		健康時蔬粥	√	√	√						
1月05日	9-3	芹菜芋頭粥		白飯	香蒜肉絲	芙蓉豆腐	有機蔬菜	醬瓜雞湯	時令水果		玉米起司麵包、優酪乳	√	√	√						
1月06日	9-4	大滷麵		地瓜飯	清蒸魚	芹菜拌干絲	有機蔬菜	三絲湯	時令水果		紅豆花生湯	√	√	√						
1月07日	9-5	生日蛋糕、蜜茶			什錦雞肉燴飯		有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果		玉米脆片、牛奶	√	√	√						
1月09日	10-1	小麵包、麥茶		白飯	樹子蒸肉	紅燒冬瓜	有機蔬菜	粟米羹	時令水果		營養家常麵	√	√	√						
1月10日	10-2	時蔬小魚粥		五穀米飯	清蒸風味魚	紅燒豆腐	有機蔬菜	薑絲肉片湯	時令水果		肉骨茶冬粉	√	√	√						
1月11日	10-3	水煮蛋、枸杞茶		白飯	蔥爆肉絲	酸菜麵腸	有機蔬菜	白菜魚板湯	時令水果		香蒜麵包、蘋果汁	√	√	√						
1月12日	10-4	烏龍麵		薏仁飯	滷翅腿	芹菜炒豆包	有機蔬菜	竹筍(蛤蜊)雞湯	時令水果		魚餃粉絲湯	√	√	√						
1月13日	10-5	玉米鮑魚粥		白飯	滑蛋蝦仁	滷油豆腐	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	時令水果		綠豆薏仁湯	√	√	√						
1月16日	1-1	奶皇包、養生茶		白飯	榨菜肉絲	番茄燴豆腐	有機蔬菜	冬瓜支骨湯	時令水果		酸辣湯麵	√	√	√						
1月17日	1-2	什錦裸仔條		雜糧飯	素肚燉肉	蒜香時蔬	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果		紅豆紫米粥	√	√	√						
1月18日	1-3	香菇竹筍粥		白飯	蔥油雞絲	黃瓜燴鵪鶉蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果		藍莓麵包、鮮奶	√	√	√						
1月19日	1-4	時蔬麵線		地瓜飯	糖醋里肌	韭菜花炒豆干	有機蔬菜	蘑菇濃湯	時令水果		鮮魚粥	√	√	√						

*每日午餐均附時令水果。菜色依時令季節變化與採買過程難易，作機動性調整。若您的孩子不能食用表中所列食物，或有其他飲食禁忌請提前告知老師。
*本園未使用輻射污染產品。

廚工：**廚工康美鳳** 廚工邱靜如 承辦人：**教師周昱君** 園主任：**教師兼呂淑如** 校長：**校長謝正平**

本校肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際有限公司供應採買。