

新北市大坑附幼11學年度第一學期111年十二月份餐點表

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點檢核類別				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀類	魚肉蛋豆類	蔬菜類	水果類
12月01日	4-4	鍋燒意麵	白飯	滑蛋豬肉	炒海鮮	有機蔬菜	黃瓜支骨湯	時令水果	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
12月02日	4-5	生日蛋糕、蜜茶	白飯	土魷魚丁	玉米肉末	有機蔬菜	鮮菇肉絲湯	時令水果	客家版條湯	✓	✓	✓	✓
12月05日	5-1	竹筍鮮肉包、麥茶	白飯	壽喜雞柳	三色蝦仁	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	鮭魚粥	✓	✓	✓	✓
12月06日	5-2	高麗菜鹹粥	雜糧飯	瓜仔肉	紅蘿蔔絲炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
12月07日	5-3	豚骨拉麵	地瓜飯	味噌燒肉	蠔油炒鮮菇	有機蔬菜	酸菜肉片湯	時令水果	波蘿麵包、豆漿	✓	✓	✓	✓
12月08日	5-4	時蔬雞絲麵	義大利茄汁肉醬麵、炸雞塊小不點	味噌燒肉	蠔油炒鮮菇	有機蔬菜	玉米濃湯	時令水果	飯糰、柴魚湯	✓	✓	✓	✓
12月09日	5-5	香菇雞麵線湯	白飯	紅燒雞丁	三杯素腰	有機蔬菜	白蘿蔔魚丸湯	時令水果	炸麥克雞塊、果汁牛奶	✓	✓	✓	✓
12月12日	6-1	雞蛋小饅頭、麥芽牛奶	白飯	蔥燒雞肉	滷白菜	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	什錦炒麵	✓	✓	✓	✓
12月13日	6-2	赤肉羹麵	胚芽米飯	馬鈴薯肉片	豆瓣冬瓜	有機蔬菜	山藥支骨湯	時令水果	米苔苜湯(鹹)	✓	✓	✓	✓
12月14日	6-3	香菇芋頭粥	白飯	檸檬鮮魚	三色玉米	有機蔬菜	金針肉絲湯	時令水果	銅鑼燒、比菲多	✓	✓	✓	✓
12月15日	6-4	鮮肉湯圓	五穀養生飯	海帶結滷肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	鮮蚶湯	時令水果	香甜玉米	✓	✓	✓	✓
12月16日	6-5	餛飩麵	白飯	三杯雞	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	日式火鍋湯	✓	✓	✓	✓
12月19日	7-1	小籠包、豆腐柴魚湯	白飯	壽喜肉片	素炒三菇	有機蔬菜	蟹肉豆腐羹湯	時令水果	豆芽陽春麵	✓	✓	✓	✓
12月20日	7-2	三絲冬粉湯	糙米飯	蘑菇雞柳	三色鮮蔬	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	時令水果	炸天婦羅、洛神花茶	✓	✓	✓	✓
12月21日	7-3	皮蛋瘦肉粥	白飯	香滷豬腱	青椒炒干絲	有機蔬菜	枸杞雞湯	時令水果	蔥花麵包、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12月22日	7-4	雞茸粥	肉絲蝦仁炒麵	肉絲蝦仁炒麵	青椒炒干絲	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	鮮肉包、麥茶	✓	✓	✓	✓
12月23日	7-5	珍珠丸、豆腐柴魚湯	黑芝麻飯	鹹蛋蒸肉	紅蘿蔔炒高麗菜	有機蔬菜	黃瓜肉片湯	時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
12月26日	8-1	芝麻包、牛奶	白飯	清蒸鮮魚	鮮菇炒芹菜	有機蔬菜	什錦丸子湯	時令水果	香菇雞麵線	✓	✓	✓	✓
12月27日	8-2	雞絲麵	薏仁飯	蜜汁雞腿塊	家常豆腐	有機蔬菜	魷魚羹	時令水果	蒸餃、紫菜湯	✓	✓	✓	✓
12月28日	8-3	福州丸湯	白飯	酥炸魚	三丁肉醬	有機蔬菜	海帶芽小魚湯	時令水果	葡萄乾吐司、豆漿	✓	✓	✓	✓
12月29日	8-4	清粥小菜	胚芽米飯	蒜泥白肉	塔香海帶結	有機蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	刈包夾蛋、紫菜湯	✓	✓	✓	✓
12月30日	8-5	肉羹米粉湯	白飯	麵輪燒肉	開陽白菜	有機蔬菜	百頁筍湯	時令水果	菠菜鮭魚粥	✓	✓	✓	✓

\*每日午餐均附時令水果。菜色依時令季節變化與採買過程難易，作機動性調整。若您的孩子不能食用表中所列食物，或有其他飲食禁忌請提前告知老師。  
\*本園未使用輻射污染產品。

廚工：**廚工邱靜如** **廚工康美鳳** 承辦人：**教師周昱君** 園主任：**教師兼主任呂淑如** 校長：**校長謝正平**

本校肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際有限公司供應採買。