

新北市大炭附幼115學年度第一學期115年11月份餐點表

日期	循環 菜單	星期	早點	午			餐			午點	餐點檢核類別				
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		五穀雜糧類	蛋魚肉豆類	蔬菜類	水果類	
11月2日	1-1	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	台式肉醬	番茄燴豆腐	有機蔬菜	冬瓜支骨湯	時令水果	滑蛋玉米粥	✓	✓	✓	✓	
11月3日	1-2	二	香菇竹筍粥	白飯	三杯雞	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	餛飩湯	✓	✓	✓	✓	
11月4日	1-3	三	什錦粿仔條	胚芽飯	蔥油肉片	黃瓜燴貢丸	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	乳酪丁麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓	
11月5日	1-4	四	鍋燒意麵	胚芽飯	炸雞球	韭菜花炒豆干	有機蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	關廟麵	✓	✓	✓	✓	
11月6日	1-5	五	生日蛋糕、麥茶	咖哩雞飯			有機蔬菜	馬鈴薯支骨湯	時令水果	滑蛋魚片粥	✓	✓	✓	✓	
11月9日	2-1	一	高麗菜包、牛奶	糙米飯	醬炒肉末	黃金魚蛋	有機蔬菜	蓮子雞湯	時令水果	什錦湯餃	✓	✓	✓	✓	
11月10日	2-2	二	古早味雞絲麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	絲瓜蛤蜊	有機蔬菜	白蘿蔔排骨湯	時令水果	日式火鍋湯	✓	✓	✓	✓	
11月11日	2-3	三	校外教學									✓	✓	✓	✓
11月12日	2-4	四	蔬菜米粉	白飯	四角滷肉	蝦仁豆腐	有機蔬菜	鳳梨支骨湯	時令水果	台式滷味	✓	✓	✓	✓	
11月13日	2-5	五	台式鹹粥	什錦海鮮炒麵			有機蔬菜	虱目魚丸湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓	
11月16日	3-1	一	小雞蛋饅頭、蕎麥茶	雜糧飯	玉米蔥香肉燥	炒四季豆	有機蔬菜	味噌鮮魚湯	時令水果	馬鈴薯肉末粥	✓	✓	✓	✓	
11月17日	3-2	二	瘦肉意麵	雜糧飯	香滷雞丁	雙色時蔬	有機蔬菜	芹菜貢丸湯	時令水果	豬肉豆腐鍋	✓	✓	✓	✓	
11月18日	3-3	三	什錦米苔目	白飯	瓜子肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	菠蘿麵包、優酪乳	✓	✓	✓	✓	
11月19日	3-4	四	香菇滑蛋雞茸粥	白飯	豉汁豬腱肉丁	鮑菇燜豆腐	有機蔬菜	玉米支骨湯	時令水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓	
11月20日	3-5	五	香菇肉絲米粉湯	滑蛋蝦仁豆腐燴飯			有機蔬菜	花枝羹湯	時令水果	莧菜小魚粥	✓	✓	✓	✓	
11月23日	4-1	一	燒賣、米漿	胚芽飯	肉末蒸豆腐	蔥花蛋	有機蔬菜	香菇肉片湯	時令水果	肉鬆稀飯	✓	✓	✓	✓	
11月24日	4-2	二	廣東粥	胚芽飯	筍絲炆肉	薑絲海帶根	有機蔬菜	四神湯	時令水果	客家板條湯	✓	✓	✓	✓	
11月25日	4-3	三	玉米湯餃	糙米飯	洋蔥肉片	炒蛤仔	有機蔬菜	蘿蔔肉羹湯	時令水果	果醬吐司、牛奶	✓	✓	✓	✓	
11月26日	4-4	四	赤肉羹麵	糙米飯	炸豬排	雙色咖哩	有機蔬菜	鮮菇肉絲湯	時令水果	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	✓	
11月27日	4-5	五	香菇肉末粥	水餃、滷鵪鶉蛋、滷翅小腿			有機蔬菜	黃瓜支骨湯	時令水果	碗粿	✓	✓	✓	✓	
11月30日	5-1	一	香蔥鍋餅、紅棗茶	白飯	壽喜肉片	三色蝦仁	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	時令水果	香醇蛋花雞絲麵	✓	✓	✓	✓	

*每日午餐均附時令水果。菜色依時令季節變化與採買過程難易，作機動性調整。若您的孩子不能食用表中所列食物，或有其他飲食禁忌請提前告知老師。

*本園未使用主管機關公告之不合格油品。本校肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際有限公司供應採買。

廚工：廚工邱靜如

承辦人：教師方致心

園主任：教師兼幼兒園主任呂淑如

校長：校長張麗秋

廚工洪琬淇