



親師生輔導電子刊

本期焦點：【愛與祝福】

發行地址：新北市八里區忠八街2號

發行人：雲堯榮 校長

網址：<http://www.tkes.ntpc.edu.tw>

編輯處室：輔導室

中華民國：一一〇年五月十七日

期數：第七期

雲堯榮 校長

真誠互動

人生旅途與人互動之

中，難免有諸事不如意、心情低落沮喪；或經歷過成功美好的滋味。或甚有與至親長輩、師長同窗、同儕好友、

陌生過路人等，有過種種酸甜苦辣不願人知的深刻體驗。不可否認，能使你刻骨銘心永難忘懷的，很可能只是他人一句「誠摯的關愛與祝福」罷了。雖然如此，卻可能烙印在心裏，久久無法忘懷，並成為自己爾後動力的火苗。

教育的歷程，何嘗不是如此。尤其是所有教育作為，更應本著如是理念，真誠實踐在平日教學活動的一舉一動。教育的本質原本就是「愛」，不論是行政與家長、行政與老師、老師與學生等等，它蘊涵著無以的犧牲、忍耐與包容，方能竟功教育的本質與作為。

然現今不論是社會某些現象或是校園某些狀況，的確有時違背了教育的本質。不是過於強調個人主義，而忽略了團體的利益，就是缺乏忍耐與包容，造就社會人與人間彼此的對立。教育亦是如此，有時急於達成某些成效，往往也忽視了忍耐與包容，因而不時耳聞師生間衝突，這些都是令人遺憾的事。

此刻邁入學校畢業季節之際，普天下皆感於師生間

那份即將分離的不捨，各個角落皆充滿溫馨的畫面，處處都呈現著那份真摯的關懷與祝福，給人留下無限的感動。人際交流之間本就需要如此的互動，彼此相互扶持，相互勉勵，那怕是一句真誠的話，皆能使人暖心於寒冬。

近日國際上國家間尤其充斥著濃濃的煙硝味，彼此相互的競爭、相互的排斥、彼此的對立或威嚇。正凸顯了國際間各國皆以利益為優先，難有相互推心置腹的時機，也更顯出此課題的必然與重要。人們極盡所能的學習，卻忽視了人們基本應該追求的美德。因此，如何發揚「愛與祝福」的精髓涵義，從小本身做起渲染至周遭的人，從社會影響至國際各個國家，如是，方為每個人所期待的祥和平安富麗社會！



愛從傾聽開始

江芯誼 會長

孩子不願意傾訴心事，往往是因為他們認為自己不被了解。其實許多孩子在面對情緒困擾時，常常不知道如何處理，如果家庭氣氛總是不佳，或者父母因為忙碌疏於傾聽，很容易就不自覺將孩子越推越遠。

每個孩子的人格特質與成熟度都不同，父母應該學習如何信任孩子。當大人不信任孩子，就會用過於急躁的態度以及不對的方法去回應孩子的情緒，當我們使用過於情緒性的語言和孩子溝通，就會容易產生親子衝突，孩子只會感受到指責、壓力，而沒有愛，久了就會躲避、排斥，甚至拒絕溝通。

無論是幾歲的孩子，若親子間能養成談心的習慣，除了將有助於孩子自信心的建立，同時更能滋長親子間的信賴關係，因為孩子會知道，無論發生了什麼事，孩子都可以安心的告訴你，不用擔心一開口就會挨罵；而我們所得出的經驗是：從旁傾聽的談話方式容易讓孩子感到自在，進而願意分享自己所遇到的狀況，就像孩子們玩耍時就會自然而然的對話起來一樣

往往在規律且和緩的氣氛中，就能讓孩子自然的養成與家長分享心情的習慣，尤其當孩子正和你分享自己時，家長所需要做的就是專注聆聽，讓孩子主導對話就好，切勿中途就對孩子的話妄下評語或是產生質疑，要不這將有損好不容易才萌芽的親子關係。藉由談話的過程，家長可以確認孩子真實的感受，像是：「我總算知道你每天上學所要面對的」，或是「難怪你總是一臉焦慮」，但

記得還是讓孩子繼續主導話語權，直到他們想要結束談話為止。

儘管父母總是希望給孩子最好的，但表達關愛最好的方式往往

卻是——給予孩子適當的空間，除了讓他們釐清自身的感受之外，更要讓他們知道，你永遠都跟他們站在一起。



大崁國小總務處各項工程預訂進度

工程名稱	預訂開工	預訂完工
操場跑道更新暨綜合球場鋪面改善工程	110 年 6 月	110 年 8 月
兒童遊戲場改善工程	110 年 6 月	110 年 7 月
附設幼兒園增班暨新設特幼班開班工程	110 年 5 月	110 年 7 月
冷氣裝設電力系統改善工程	110 年 6 月	110 年 10 月
班班有冷氣採購安裝	110 年 11 月	110 年 12 月

離別

◎ why

Farewell

吳宏毅 主任

回首向來蕭瑟處 歸去 也無風雨也無晴 ～蘇軾《定風波》

所以我親愛的弟兄們，你們務要堅固不可搖動，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。
～《聖經》哥林多前書十五章 58 節

30 年前，上帝帶領我在竹師完成師資班的學業，引領我參加台北縣的教師甄選，結果我以最後一名錄取了米倉國小(當年缺額 10 名)，從此八里成了我的第二故鄉。30 多年來經歷幾次刻骨銘心的離別，在我最軟弱的時候，也是上帝大能賜下恩典的時候。

當我還在明新工專電腦中心擔任助教時，我和最好的朋友阿輝一起協助一位女孩編輯團契刊物，我們三人成了無所不談的好朋友。當我知道阿輝喜歡上這女孩，我選擇離別，離別了三人行，離別了我最好的朋友和最好的女性朋友。每週上台北時，總是一個人孤獨的看遍所有的電影，就是沒有勇氣看我們約好要一起看的「羅丹與卡蜜兒」。這是第一次刻骨銘心的離別。這時上帝卻將我未來的太太帶到我面前，成就了祂最美好的恩典。

到米倉教書時，前兩年教自然、社會科任，第三年才開始帶班，帶的是四年級的斷頭班，郁淑老師的先生家璋正是我當年的學生，現在在八里郵局任經理。看到自己的學生平平安安，對社會有所貢獻，是我們當老師的最大安慰。

當時班上有一位慣竊學生小瑋，從三年級就不斷偷竊，學校只要有失竊案件，找他就對了。我接了四年級之後，花許多心力輔導他，終於到了四下他不再偷竊了。升上高年級，學生重新分班，我繼續帶上高年級，主動要求教務處將小瑋編到我的班。

學生升上六年級時，我漸漸管不住我的學生，他們長得比別班高大，青春期來的快，我們班成了秩序最差的班級，而且帶頭反老師的通常還是成績優秀的學生、班上的

幹部。



到了六年級下學期，學校合作社發生竊案，訓導處又懷疑上小瑋，我卻向學校掛保證，絕不是小瑋偷的。事實證明我錯了，最後破案，果然是小瑋偷的，我傷心的掉下淚。隔天又剛好感冒，教書五年來第一次請病假。訓導主任乘機到班上訓我們班學生，告訴他們，因為不守規矩，害老師傷心請假。結果學生一放學就到我家看我，深深表達他們的歉意。之後班上也平平安安、順順利利到畢業典禮。畢業典禮上，我強忍著淚，說完畢業祝詞，一想到此後再也見不到這些孩子，每一個都好像是我的親生骨肉，只能祝福他們平平安安長大，送他們離開米倉。這是第二次刻骨銘心的離別。從此我再也不敢帶畢業班，深深害怕再一次離別帶來的傷痛。

離別的痛苦之後，上帝的恩典再次賜給我，祂讓我經歷高年級後，知道用高壓的管理、體罰、責罵，只能帶來短暫的效果，甚至給孩子埋下陰影。之後連帶四年的中年級，以獎勵代替責罰，以讚美代替說教，我們班乖的出奇，表現超棒，甚至別班問題學生，丟到我們班，所有問題都不見了。當時我導師兼體育組長，又兼棒球教練，每天早上 6:00 到校開始訓練棒球隊，一直到第一節上課才回到班上。我們班自己收作業、自己掃地、自己整隊、自己到操場升旗、自己回教室，完全是全自動，從來都不用我操心。經歷一年的痛苦，上帝給我滿滿四年的恩典。

十多年後，這群我唯一帶過的畢業生召開同學會，看到長大的孩子們內心非常激動。我問小學記憶最深刻的是哪一件事？他們異口同聲回答：「到老師家那一天！」我正在萬分感動之中，他們卻說：「老師，那一天你家電梯故障，害我們爬樓梯上九樓，真是永生難忘啊！」我真是哭笑不得。

珍重再見！



離別

© why

Farewell

吳宏毅 主任

大炭成立那一年，上帝就要我調往大炭，可是我捨不得離開米倉，拒絕了上帝。結果第二年還是不得不離開米倉，考到大炭。本來可以好聚好散、歡歡喜喜、輕輕鬆鬆離開米倉，調往大炭(第一年大炭接受縣內調動)；自己卻選擇一條區區折折的路，多一年留在米倉，反倒和好友幾乎反目成仇，最後百般不捨、遍體鱗傷、痛苦不勘的不得不離別米倉。這是第三次刻骨銘心的離別。

在米倉最後一年，大炭辦理八里區九年一貫課程研習，我為逃離學校，主動參加。研習完畢，大炭校長要外校老師發表對大炭環境的看法，大家默默無語，校長強勢指定每校一人發言，我只好代表米倉發言了。我說：大炭是新蓋的學校，規劃時不知有沒有展示學生作品的地方？為何將學生作品貼在中庭的圓柱上，風一吹，作品飛揚，似乎對學生的作品不太尊重。

我又去參加沒人要去的閩南語師資研習，研習共五天，大炭的淑惠老師也參加了。在第三天她終於忍不住找我理論，抱怨說：「吳老師，你的一句話，害我們前一天才佈置好的學生作品，隔天就被校長要求全部撕下！」我們不打不相識，聊了許多教育看法，發現彼此的教育理念非常類同。上帝就這樣將天使安排在我的身邊。

大炭第二年，校長想親自挑老師，所以不接受縣內調動，害我空有極高的積分，還是得參加大炭的考試。我以最後一名錄取，當年大炭也有將近 10 名的缺額。學校安排淑惠老師帶領我、惠珍老師、詩宜老師擔任一年級導師，因為九年一貫課程第一年，從一年級開始實施，所以一年級沒有人要教。

上帝的恩典再次賜下，因為一國兩制的關係，學校除了運動會，其他任何宣導、活動，都和我們一年級無關。我們自己設計課程、自編挖子尾教材、辦理自己想辦的活動，四位老師和家長、學生們玩得不亦樂乎。在大炭的第一年是我教學生涯的最高峰。如果你問我教書 30 年來最有成就的是什麼？我的回答是：當年編的「來去挖子尾」自編教材，經過 20 年還在實施。上帝在我經歷離別米倉的痛苦之後，卻賜下滿滿的恩典給來到大炭的我。

多年後，淑惠老師告訴我，當年教評會甄選老師時，為了我激辯許久，在淑惠老師掛保證下，校長才勉強錄取

了我，她也因此留級在一年級，負起看管我的責任。感謝上帝安排淑惠老師成為引領我到大炭的天使。

我由黑翻紅，校長要我擔任教務主任，帶領全校進行九年一貫課程。我捨不得我的班級，求問上帝：我要接主任嗎？上帝告訴我：儘管接，我會為你安排一切。從此踏上主任的不歸路，之後的 19 年教職也就乏善可陳了。一開始擔任主任，或者每次轉換處室時，最傷腦筋的是組長人選，特別是教學、訓育、事務等幾個大組長。每一次我都向神求：是你要我當主任的喔！所以祢要為我預備組長。上帝的恩典依然滿滿，我從來不用為組長人選煩惱，不是老師自己來找我要擔任組長，不然就是我一開口邀請就答應擔任我的組長。感謝歷年來被我苦毒的組長：雅莉、淑惠、俊元、惠珍、怡文、志源、達龍、惠卿、展鉅、英萍、于娟、秀玉、家業、文真、士弘、淑珍、培英、景惠、靜美、麗美、瑩璇、.....。

二年多前我太太麗珍的離去是第四次刻骨銘心的離別，也是最最傷痛的永別，前所未有的痛徹心扉，綿綿不絕的思念針針見血地刺著內心深處。我問上帝為何帶走麗珍？上帝只告訴我：你要退休，要回高雄陪伴父母、陪伴麗珍的媽媽。

我向人事提出退休，卻晚了一星期，只能在 110 年退休。感謝上帝讓我晚一年退休，祂將我在教會的事工順利移轉，讓我完成校務評鑑，讓我有機會完成申請多年的跑道更新工程和遊戲場改善工程，也讓我教學年資達成圓滿的 30 年。能和雲校長一同退休更是與有榮焉，不過我的 30 年和雲校長的 45 年年資比，真是小巫見大巫啊！今年大炭綠屋頂的綬草大爆發，好像在歡送校長和我。

感謝上帝讓我擔任 19 年的主任，在離別大炭時，不會為學生牽腸掛肚，不會難分難捨，能輕輕鬆鬆、毫無牽掛地笑著離開，不會再有刻骨銘心的離別。感謝在大炭最後一年一起共事的教務琇媚主任、學務文勇主任、輔導立琪主任、主計金芸主任、幼兒園欣瑾主任，為我辦理退休的人事美智主任，以及最溫暖的芯誼會長。感謝留在大炭繼續造福大炭學子的同仁。想念大家時，我只要回校園轉一圈，就能看到大家了。大炭，再見！

愛與祝福

給親人的一封信

201 吳妍君

親愛的媽媽：

您好！感謝您照顧我長大，雖然我們有時候很調皮，但是，我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意！

媽媽，您還記得嗎？有一次我跌倒時，您每天照顧我、關心我、陪我。那時候，我特別開心、快樂。感覺媽媽就是我的小天使。我想對您說：「媽媽，我愛您，也謝謝您！」

媽媽，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會努力學習，將來做一個對社會有用的人。祝您

天天開心

女兒 吳妍君 敬上

三月十九日

201 洪毓璇

親愛的爸爸：

您好！感謝您每天照顧我們、幫我們買便當。雖然我們很調皮，但是，我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意！

爸爸，您還記得嗎？有一次我騎腳踏車的時候，不小心跌倒了，您拿了一根草綁在腳踏車上，拉著我走。我想對您說：「爸爸，我愛您，也謝謝您！」

爸爸，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會長大賺錢養您，將來做一個有用的人。祝您

平安健康

女兒 洪毓璇 敬上

三月十九日

201 李依澄

親愛的阿姨：

您好！感謝您每次都會陪我們，雖然我們有一點調皮，但是，我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意！

阿姨，您還記得嗎？有一次我不舒服的時候，您帶我去看醫生，之後，您還辛苦的照顧我。我想對您說：「阿姨，我愛您，也謝謝您！」

阿姨，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會好好讀書，將來做一個有用的人。祝您

青春美麗

姪女 李依澄 敬上

三月十九日

201 杜宇旋

親愛的爸爸：

您好！感謝您教我騎腳踏車，雖然我們每天都很調皮，但是，我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意！

爸爸，您還記得嗎？有一次我在騎腳踏車的時候，只會騎四輪的腳踏車，那時候您請別人拆掉輔助輪時，我並不會騎兩輪的腳踏車，那時您教會我如何騎，這件事讓我很開心。我想對您說：「爸爸，我愛您，也謝謝您！」

爸爸，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會好好學習，將來做一個善良聰明的人。祝您

平平安安

女兒 杜宇旋 敬上

三月十九日

201 陳怡璇

親愛的阿公：

您好！感謝您每天載我回家，雖然我很難教，但是，我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意！

阿公，您還記得嗎？有一次我在英文班寫功課的時候，讓您等我很久，等到我寫完。我想對您說：「阿公，我愛您，也謝謝您！」

阿公，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會報答您的，將來做一個很乖的人。祝您

長命百歲

孫女 陳怡璇 敬上

三月十九日

愛與祝福

給媽媽的一封信

全家福

202

陳昀昕



202

陳羽薇



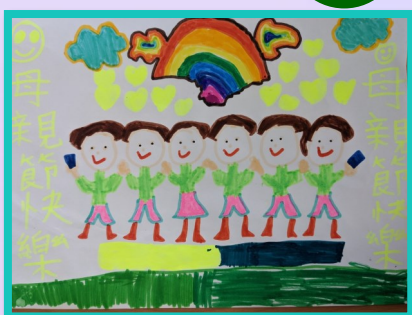
202

卓昀欣



202

李喆皓



202 李侑軒

親愛的媽媽：

您好！感謝您一直照顧我，雖然我不好相處，但是我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意。

媽媽，您還記得嗎？有一次您帶我去看牙齒，當時我非常害怕，是您不斷給我勇氣。我想對您說：「媽媽，我愛您，也謝謝您！」

媽媽，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會對您很好，將來做一個很好的人。祝您

健健康康

兒子侑軒敬上 5月9日

202 陳羽薇

親愛的媽媽：

您好！感謝您每天載我上下學，雖然我們每天見面，但是我還是要寫這封信送給您。

媽媽，您還記得嗎？有一次我們坐遊覽車去玩，還坐船到小琉球，我覺得很快樂，而且小琉球也很美麗。

我想對您說：媽媽，我愛您，也謝謝您。謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會好好學習，將來做一個開心的人。祝

母親節快樂！

女兒羽薇敬上 5月9日

202 郭剛宇

親愛的媽媽：

您好！感謝您平時幫我洗衣服、照顧我，雖然我很常不乖，惹您生氣，但是我還是要寫這封信送給您，以表達我的謝意。

媽媽，您還記得嗎？有一次我生病了，您為了照顧我，每天都到很晚才能睡覺，我想對您說：您辛苦了！

媽媽，謝謝您對我的關懷和給我無數的愛，我一定會努力學習，將來做一個有學問的人。祝您

長命百歲

兒子剛宇敬上 5月9日

愛與祝福

感謝志工



給地球的一封信

203 張榮睿

親愛的地球:

您好! 今天是世界地球日,我想給您一封信,因此我寫了這封信給您。我要謝謝您給了我們許多乾淨的水源,還有新鮮的空氣,您讓我們快樂的生活,真的很了不起!

但是許多垃圾和汙染讓您生病了,為了讓您趕快好起來,我會少用塑膠垃圾,盡量搭大眾交通工具和不亂丟垃圾。

祝~ 早日康復 4月22日



203 朱宸毅

親愛的地球:

你好!今天是世界地球日,我今天要少用水和電,謝謝你讓我們開開心心的度過每一天,你用你的身體保護我,謝謝你!

祝~天天開心 4月22日



203 鍾雅琪

親愛的地球先生:

你好! 今天是世界地球日,我要謝謝你讓我們每天都很開心,所以我們才有美麗的大地以及美麗的森林。我要從自己開始做好資源回收,不浪費食物,不浪費水和電。

祝~平安健康 4月22日



203 劉曦文

親愛的地球姐姐:

妳好!大家都亂丟垃圾讓妳生了一場嚴重的病,我也很難過,如果大家都不會亂丟垃圾,妳就不會生病。

我為了妳,我以後會帶環保餐具,也不會浪費水和電!

祝~早日康復! 4月22日

愛與祝福

母親節快樂



給老師的一封信

203 林彥丞

親愛的張老師:

您好!又快要到夏天了,學校的樹慢慢長大。

老師謝謝您教我們這麼多知識。

祝

天天健康

學生 彥承敬上

4月22日

203 鄭可馨

親愛的詩宜老師:

您好!又到了春天,山上的花草都開得很漂亮,花兒像下雪一樣飄落好美啊!

老師謝謝您教我們這麼多知識。

祝

平安快樂

學生 可馨敬上

4月22日

幫媽媽按摩 401 李哲毅

親愛的媽媽~辛苦您了，
您每天都要接送我上下課，
還要幫我們打掃房間，
希望您每天都快樂，
幫媽媽按摩一下，
讓您有美好的一天，
謝謝~我愛您。



請媽媽喝茶

401 莊沂芯

謝謝媽媽辛苦的照顧我，

每天早上叫我們起床，

煮三餐給我們吃、教我們寫功課、
複習考試。

謝謝媽媽為了我們付出的一切，

媽咪 請喝口香醇的茶~

母親節快樂！



401 張育瑄

媽媽謝謝您

這十年來的照顧

也謝謝您每天叫我起床，

提醒我複習功課，

媽媽請坐下來，喝口茶

祝您母親節快樂



401 莊子萱

媽媽:

謝謝您每天買早餐給我吃，

載我來學校；

感謝您長久以來的照顧，

請喝茶~祝您母親節快樂!



幫忙做家务 401 王少哲

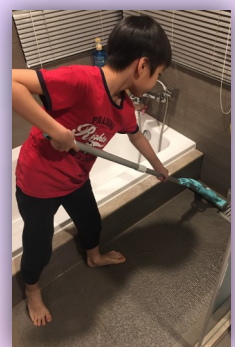
我會幫媽媽打掃家裡，

媽媽會去清理小細節，

或者是我吸地板，媽媽拖地

因為這樣比較有效率

親愛的媽媽:祝您母親節快樂



愛與祝福

愛的力量

604 李宜沅

愛的方式有很多種，有形的愛，無形的愛，都是愛，都可以給人帶來溫暖與支持。

陳樹菊在臺東中央市場擺攤賣菜，她將賣菜累積近千萬的所得，全部捐贈出去，幫助兒童及孤兒、蓋圖書館。四十七年前，因繳不出保證金，陳樹菊的母親在醫院難產過世；自己走過貧窮的痛，她希望沒有人會再嘗到，這是她捐款助人的源頭，也是她四十八年來賣菜最大的動力。陳樹菊說過：「錢，要給有需要的人才有用。生命最好的方式，就是完成我想要完成的事，然後在工作中倒下來。」

沈芯菱，想必大家都有聽聞過她的大名吧。她從國小就開始用愛心關懷弱勢族群，靠著自己的資訊技術和努力，就在她小五的時候，架設了農產網銷平台；幫助弱勢兒童，架設了安安免費教學網站。而記錄臺灣底層社會人們的「草根臺灣臉譜」，讓更多人關注這些弱勢民眾。

看完這兩則故事，我學會要怎麼去關懷、愛別人，我覺得幫助別人是件讓我心情愉悅的事，因為施比受更有福。

604 林妤芝

莎士比亞說：「愛的力量是和平，從不顧理性，成規和榮譽，它能使一切恐懼、震驚和痛苦在身受時化作甜蜜」；愛可以讓人堅強有勇氣，不再害怕任何困難。

想必大家都知道陳樹菊阿嬤吧！小時候母親突然驟逝的她，扛起照顧五個兄弟姊妹的責任，在台東中央市場賣菜，之後她將賣菜累積近千萬的所得，全數捐贈出去，幫助兒童蓋圖書館，她認為：「錢，要給需要的人才使用。」四十七年前，陳樹菊阿嬤的母親因繳不出保證金而難產過世，自己走過貧窮的路，她不希望有人在長到那種痛，這是她捐款助人的初衷，也是賣菜四十幾年的動力。

世上有許多無名英雄保護著我們，最辛苦又最危險的就是：「打火英雄」。我們總會因為煮飯時火不小心忘了關，或小孩好奇亂玩打火機而引發了火災，然而，總會有一群不怕受傷、不怕死的人趕來救火，什麼也沒思考，一心只想著救人，一股作氣的衝進房子，安全的帶出受驚嚇的人，不怕苦、不怕難，只為了保護一條條性命，這就是打火英雄。

有愛能讓世界帶來溫暖，付出自己的愛，也得到別人的愛，這樣的循環，把愛傳下去。

604 陳映璇

愛是一種溫暖的行動，會讓被協助的人感受到溫暖，也會使自己覺得安心，像是在大冬天時，蓋上一層厚厚的大棉被一樣溫暖，所以我今天要介紹大家最耳熟能詳的「孫越叔叔」和林慶台演員的故事。

孫越叔叔童年就失去了雙親，他很重視家庭，他曾說：「家給我很多的安慰，只是知道家裡有人在等你，那種溫暖，就足以抵消所有的工作勞碌」，自一九八零年，孫越宣布退出演藝界，只從事義務性演出後，他呼籲大家捐血，關懷青少年的安全問題及勸戒他人戒菸，這種作為都發揮了他的影響力，喚醒許多人的意識。

在電影賽德克·巴萊扮演莫那·魯道的林慶台是泰雅族人，在他很小的時候，因為父親驟逝，而使他的生活陷入了困境，所以他

是宜蘭家扶中心的第一代認養孩童，家扶的社工人員還不辭辛勞的千里迢迢來到部落，聽著可憐的他訴說心中苦惱，一直鼓勵他可以安心讀書，長大後，每當林慶台回想起這段艱難的日子，都讓他倍感溫馨，倍感溫暖，他還曾說：「沒有家扶，就沒有現在的我！」，之後回到部落，也發現很多很多的青少年跟他當年一樣，面臨家庭的困境，林慶台一直深信他人的幫助足以改變一個人的未來，所以他總是竭盡全力的幫助這些青少年找到屬於自己的一片天。

我覺得我很認同孫越叔叔的想法，因為我很希望我爸趕快戒菸，而且雖然孫越叔叔的年事已高，但都還繼續行善，令人敬佩。從小被認養的孩童，長大後卻竭盡所能的幫助青少年，也讓人欣慰，讓我學到以後也要多幫助人。

604 鄭宇雯

愛，是一種無形的力量，它無時無刻都陪伴在我們身旁，給予你溫暖，就像冬天的陽光融化大地的積雪；黑暗的世界迎來第一道曙光，只要你有需要，它就會以多種方式呈現在你眼前，讓我們擁有更美好的未來。

陳樹菊小時候因為經濟困難，導致母親和弟弟因病過世，從此以後他立志要幫助貧困的人，長大後每天在市場擺攤賣菜，每天都只留一部份的錢下來，其餘的全部捐出去，也因此幫助了許多人，為他們帶來愛，帶來幫助，讓他們感到溫暖，擁有一個嶄新的未來。

德蕾莎修女從小家境拮据，父親早逝，小學時，看到有很多窮人無家可歸，所以決定長大後一定要幫助這些人，德蕾莎修女十八歲時，離別親愛的家人到外教書，不久後，她辭去這份工作，開始當修女，數年間，她去過無數修道院，幫助過無數位無家可歸的人們，讓他們感受到被愛的那種溫暖、那種幸福。

愛，首先意味著奉獻，意味著把自己心靈的力量獻給所愛的人，為所愛的人創造幸福，我們也可以幫助別人，只要每天都捐一點錢，就能積少成多、聚沙成塔，讓大家都有一個美好的未來。

寒假生活記趣

Happy Life (快樂生活)



101 黃阮詩雅 寒假遊記



101 楊曉樂 年夜飯



202 許芳宜

又到了期待已久的寒假假期，我計劃了要去旅行，安排去墾丁進行旅遊活動。我去了海生館，看到小白鯨，還有魷魚，這是非常難得的體驗！

最讓我難忘的事情是和小白鯨“巴布”道別，因為牠實在太可愛了，害我在車上忍不住哭了起來。

寒假只有短短的一個月，希望開學後我可以做到上學不要“遲到”，我一定要努力達成目標！

202 郭朋諺

又到了期待已久的假期，我計劃了要每天做運動 30 分鐘，並且安排參觀汽車博覽會活動。

假期中我去看了小汽車博覽會，看到早期的小汽車，還有現代的小汽車。最讓我難忘的事情是，小汽車博覽會裡有許多我從來沒看過的小汽車，這真是個難得的體驗！

假期只有短短的一個月，希望開學後我可以愈來愈棒，我一定要努力達成目標！

202 吳玥彤

又到了期待已久的假期，我計劃了要做美食 DIY，並安排溜直排輪活動。

假期中，我去了十全草莓園，看到了好多草莓，還做了草莓果醬，這是最開心的體驗！我印象最深刻的事是“採草莓”，因為每顆草莓又香又甜，好好吃呢！

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到把字寫得更漂亮，我一定要努力達成目標！

203 呂翊安

又到了期待已久的寒假假期，我計劃了要去義大遊樂園，並安排戶外活動。假期中我去住飯店，看到碰碰車，還有摩天輪，這是開心的體驗！

最讓我難忘的事情是摩天輪，因為摩天輪很高。

寒假只有短短的一個月，希望開學後我可以做到認真讀書，我一定要努力達成目標。

203 陳柏任

又到了期待已久的寒假假期，我計劃了要閱讀故事書，並安排戶外休閒活動。假期中我去心花鹿 FUN 農場，看到梅花鹿，還有羊駝。這是既新鮮又有趣的體驗！

最讓我難忘的事情是餵食小動物，因為看牠們吃得很開心又滿足。

寒假只有短短的一個月，希望開學後我可以做到沒體驗過的事情，我一定要努力達成目標！

寒假生活記趣

Happy Life (快樂生活)



• 二年四班 •

204 鄭博鴻

又到了期待已久的假期，我計畫了要騎腳踏車，而且全長是 34 公里的行程。

假期中我去新竹騎腳踏車，沿途看到美麗的海岸，還有可愛的花兒，這是最棒、最美的體驗！

最讓我難忘的事情是：我和姐姐騎得很快，我喜歡那種速度帶來的快感。

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到「考試得滿分」，我一定要努力達成目標。

204 楊仕恩

又到了期待已久的假期，我計畫了要和媽媽一起準備年夜飯食材，並和全家一起圍爐的活動。

假期中我去了爺爺、奶奶家，看到媽媽在廚房辛苦的煮飯，還有爸爸也在旁幫忙，這是一個熱鬧的年節體驗！

最讓我難忘的事情是：我拿了好多紅包，因為發紅包是過年的習俗。

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到「今日事今日畢」，我一定要努力達成目標。

204 徐婉庭

又到了期待已久的假期，我計畫了要完成寒假作業和勞作，並和家人去旅遊的活動。

假期中我去了屏東海生館玩，看到魷魚，還有海豚表演，這是一個很特別的體驗！

最讓我難忘的事情是：和家人一起吃年夜飯，因為阿嬤的手藝實在是太好了，大家吃得津津有味。

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到「把字寫得更端正」，我一定要努力達成目標。

204 蔡宇恩

又到了期待已久的假期，我計畫了要和家人去南部旅行，並安排去遊樂園玩的活動。

假期中我去了義大世界，看到高大的摩天輪，還有刺激的雲霄飛車，這是一個好玩的體驗！

最讓我難忘的事情是：搭乘「地心歷險」時，因為速度很快，隧道裡還閃著恐怖的紅光。

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到「考試得第一名」，我一定要努力達成目標。

204 李珮羽

又到了期待已久的假期，我計畫了要學騎腳踏車，並安排好幾次的練習活動。

假期中我去了左岸公園騎腳車，看到好多好多的遊客，還有許多店家賣不同的小吃，這是有吃又有好玩的體驗！

最讓我難忘的事情是：去南部看外婆，因為每年過年我們都會陪媽媽回娘家。

寒假只有短短的一個月，希望開學後，我可以做到「用心上課、主動學習」，我一定要努力達成目標。

301 張泓澤 過新年

今年寒假我和姐姐一樣有去安親班上課，老師安排了成語課、數學課和英文課，我們除了在安親班上課以外，我們還會去安親班完成寒假作業。

阿嬤最近決定要搬新家，所以我們一家人最近特別忙碌，因為要將舊家的東西整理打包，我在整理東西的時候才發現我不見的東西其實都是被其他東西壓住了，在整理的時候我一方面把需要的東西留著，另一方面把不需要的東西丟掉。

過年快到了，除夕夜當天親戚們會來我們家吃團圓飯，吃完團圓飯之後我和姐姐會向大人們拜年領紅包，接著我們會拿著鞭炮跟著大人們到戶外放煙火，阿嬤每次都會準備仙女棒和沖天炮，每次在放煙火的時候，阿嬤都會提醒我們要注意安全。

我覺得每次過年都很開心，因為可以和家人一起吃團圓飯，而且還可以領紅包，我也希望過完年之後我能變得更聰明，阿嬤也很辛苦的照顧我和姐姐，所以我希望阿嬤能健健康康，不要常常生氣。

Happy Life (快樂生活)

寒假生活記趣



302 張珀銜 一次難忘的旅遊

今年寒假，爸爸和媽媽很早就規劃在過年前，帶全家一起去進行八天的環島旅行，我從未離開家裡這麼多天，所以感到特別的興奮及期待！

第一天早上，爸爸開車載我們從台北出發，第一站先到宜蘭的計乘車博物館參觀，博物館裡展示好幾輛不同年代的計程車，其中令我印象最深刻的是和復興航空飛機擦撞的那台計程車。逛完博物館後，晚上我們就入住花蓮的飯店，好好休息一晚，準備隔天一早出發到台東。

第二天，我們往邊玩邊往台東前進，到台東時，已經晚上六點多了，住在台東的外婆和姨婆請我們到餐廳吃晚餐，當天晚上我們住在一家很有特色的民宿，民宿的房間裡有溜滑梯，和汽車造型的兒童床，我和弟弟都玩得開心極了！接下來的旅程，我們除了去台東森林公園外，也去了高雄的駁二特區參觀恐龍展，最後我們與爺爺、奶奶在雲林會合，一家人在雲林一起過年。

我們在大年初二結束這八天的環島之旅，雖然多日的旅行有點累，但既充實又愉快，我和家人度過難忘的美好假期，讓我充滿幸福的回憶！

302 陳盈嘉 一次難忘的旅遊

我最難忘的旅遊是柴山之旅。我從小到大最喜歡的動物是猴子，因為到柴山時，我看見了許多活潑又可愛的猴子，所以柴山之旅讓我印象特別深刻。

當天早上，舅舅背了一大桶水上山，我們邊爬山邊和一路上遇到的猴子玩，調皮的猴子搶走了妹妹的背包後，牠瞧一瞧背包沒有食物可吃後，就把背包扔在地上，妹妹就趕緊把背包拿回來，這真是一段有趣的插曲啊！

接著我們往上爬，快到山頂時，舅舅突然停下了腳步，他搬開了一塊大石頭讓我們走進去，石頭後方別有洞天，一進入「秘境」，首先映入眼簾的是一大片氣生根，看起來很是特別！參觀完這個「秘境」後，我們繼續往山頂前進，大家賣力地走，終於到達了山頂了，我看到一群猴子正在玩耍，活蹦亂跳的樣子，真是可愛極了！

下山後，我們去吃冰涼解渴的愛玉冰，也為這次旅行劃下完美的句點。我覺得這次有趣的柴山之旅，不但能親近大自然，又能訓練體能，增進身體健康，真是收穫滿滿啊！

401 張凱森

放寒假了，一年一度的除夕也終於要到了，雖然今年疫情嚴重，但是大家還是保持愉快的心情準備過年，我今年有很多目標要達成，首先要跟姨丈和阿姨玩狼人殺，再來要和我的堂哥、堂姐們玩撲克牌，還要回外婆家拿很多紅包，真開心！

過年到了，大家開始大掃除，我們分工合作，有的拖地、掃地，有的擦窗戶、擦桌子、洗廁所，辛辛苦苦的忙了一整天，媽媽覺得我們很棒，所以媽媽請大家吃最愛吃的披薩，以後我要常常幫媽媽打掃。

除夕當天我們貼完春聯，就去找阿公阿嬤拜年，再到廟裡拜拜求健康平安，晚上的時候全家人就聚在一起吃年夜飯，初二的時候，我們回外婆家拜年、拿紅包，我過年的重頭戲就是拼命的玩狼人殺和撲克牌，雖然我沒有很強，但我非常快樂，也吸收到許多經驗。

雖然我的目標都有做到，但我為了寫作業還是很痛苦，真希望以後不要有寒假作業，也希望以後不要再出現武漢肺炎這種病毒，這樣就不用擔心出去外面很危險，我們的寒假也能夠快快樂樂、開開心心的玩。

401 吳恩佑

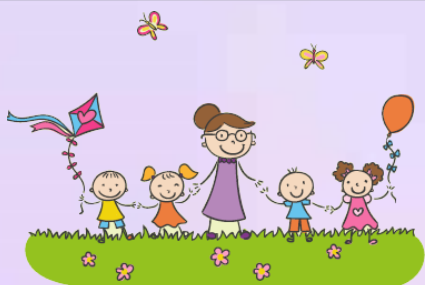
每年的寒暑假爸爸媽媽都會帶我們出去玩，但今年沒有辦法出去玩，因為有新冠病毒，所以我們只好留在家裡。這段日子常到附近的公園玩、或在家裡的巷子打球、讀書.....，不過我們比較喜歡騎腳踏車，因為騎腳踏車到海邊時，海風吹來很清爽。

寒假時，有個很重要的節慶是春節，每年都很好玩，有時候會放竹炮、拿紅包、吃團圓飯，但我們家都會玩抽獎，抽獎包裹有「紅包、公仔、模型、文具、玩偶等等物品。」每年都用不同的方式來決定號碼，這是其中最好玩的地方。

我覺得吃團圓飯這時候最溫暖，因為大家都有說有笑，大人在餐桌前閒話家常、小孩在客廳玩玩具，所以我喜歡的節慶是春節，每年的寒假都讓我感到溫暖又快樂。

大年初二，早上會去外婆家玩和吃火鍋，直到中午，我們才回家，晚上，姑丈拿出兩大箱的仙女棒、沖天炮、蝴蝶炮.....。

這一次大家 11 點就回家了，我和姐姐半夜 1 點才回家，我和表姊玩得非常開心，希望下次初二能再去表姊家。



Happy Life (快樂生活)

寒假生活記趣

401 吳沛恩

今年的寒假我去了很多地方，除了過年圍爐團聚，我還參加了冬令營，也去了爸爸當兵的朋友的婚禮，且跟著奶奶南下返鄉探親。

放寒假前老師發下了冬令營的報名表，我意外地發現了我想參加的營隊，回家後我馬上就去找媽媽討論，原本她有點猶豫，要我想清楚，因為這是我第一次自己外宿這麼久，後來汪南薰說她也想參加這個營隊，所以我們就一起報名了「小小杜立德營」。營隊的第一天，我們去了馬場，到馬場時我的心情既興奮又緊張，接下來我們就幫馬刷刷毛、又養了一隻小鳥，再來的這幾天我們還接觸了狗、兔子和天竺鼠，其中我最期待的是狗，因為這是最喜歡的動物，結果跟狗的互動就只是走過去跟牠拍照而已，真的令我很失望。在這五天裡我學到了許多，例如：如何教狗坐下？兔子的主食是甚麼？馬可以坐下來嗎？天竺鼠有尾巴嗎？以及如何分辨鳥的公母……。

冬令營回來的隔天，我又馬上打包行李要去參加爸爸朋友的婚禮，順道安排一趟家庭小旅行，第一天我們先去苗栗大湖採草莓，然後又去落羽松森林走走，還去了南投的星月天空，裡面有好多小動物，有草泥馬、迷你馬、迷你豬、小狗、兔子以及羊和魚……，可能因為我有參加冬令營的關係，所以就不會害怕這些動物了，第二天我們去了爸爸當兵時的朋友的婚禮，應該是因為太久沒見面，所以他們一坐下就天南地北無話不談，一直到喜宴結束才依依不捨地道再見，那個晚上我們又去吃了台中有名的和牛大餐，那滋味真是棒極了！

今年的寒假又因防疫的關係延期了五天，有些人可能會覺得很開心因為不用上課，但是我卻迫不及待地想快回到教室和同學們玩在一起，希望這學期我也能順順利利度過，希望繼續努力下能夠一直保持好的成績。

401 張庭瑀

開心的過年又來臨了！你喜歡過年嗎？我最喜歡了，因為爸爸、媽媽會帶我去遊山玩水！

除夕當天我和爸爸一起準備過年要拜拜的物品，放假時，都睡到很晚的媽媽，也早起來準備煮拜拜的食材。準備好之後，爸爸和我一起去貼春聯，我們分工合作，我撕雙面膠，爸爸負責貼，貼好了之後，我和爸爸一起下樓燒金紙，因為我是第一次幫忙爸爸燒金紙，所以他先教我怎麼燒金紙：先一張一張的把它折一半，再丟到金桶裡就好了。燒完後，我們一起吃拜拜的菜餚，爸爸說：他的阿嬤吃飯很慢，所以我們過年都跟牠一起吃。大年初二，我們全家一起出去玩，第一站我們來到了大甲鐵砧山，我們先去拍「好想芋見你」，哪裡有好大的冰淇淋喔！我看了超想吃的，但是我們沒有買，接下來我們去了「劍井」，哪裡有一把劍緊緊的插在上面，爸爸告訴我劍井的由來，當初鄭成功來到台灣的時候，因為發生旱災，部隊、人民都沒有水喝，那時候鄭成功心急之下，就直接拉出腰間配劍往大地插下去，再把劍抽拔出來，瞬間水就從地面湧出。這就是劍井的由來喔！我媽本來以為可以拔起來，結果不行。

第二站我們去了陳忠露手工雞毛撚子，哪有好多雞毛撚子，媽媽挑了好久終於挑到他想要的雞毛撚子。之後，老闆阿嬤還送給我一個用雞毛做的毬子，我還有跟店家阿公、阿嬤合照。

年初三我們先去了烏樹林火車站園區，哪裡的火車車箱有 20 節長，我都快看不到車尾了！導覽員說這火車以前是載白甘蔗的。到達終點站時，乘客紛紛下車，那裡有很多攤販在賣東西。第二站我們來到了新玉香麻花捲，那裡有好多零食，我看到都好吃喔！媽媽買了一包麻花捲，我買了一罐梅子口味的薯條和一包梅子味道的卡哩卡哩，買好了之後，我們就去住的地方了。

這次玩得好開心，雖然都只是去一般的景點，但是全家在一起的溫馨，讓我感受到爸爸媽媽給我滿滿的愛。

牛年之初，祝福所有的親朋好友都能擁有滿滿的愛。

401 呂翊丞

終於放寒假了，我計畫把寒假作業寫完，接下來只剩媽媽的每日作業，有超級多要寫的，但我還是努力完成。我跟弟弟很期待出去玩，也期待過年大家一起吃團圓飯，以及拿紅包後再把它存到郵局。

本來要去義大和草衙道玩，結果因為疫情的關係媽媽就退房，我跟弟弟很難過，媽媽講她的新的計畫，就是在家睡飽、吃飽、開心玩，於是媽媽買了任天堂，我跟弟弟開開心的抱在一起的大叫，媽媽又說不乖的話就退貨，我跟弟弟非常乖，任天堂到了，我跟弟弟高興的跳來跳去，結果舅舅也買了任天堂，我弟

弟很驚訝。

除此之外我最期待去外公家，可以跟表妹一起玩桌遊，一起玩玩具、還可以打球，而且外公家還有很多好吃的美食和小零食，外婆常煮蔥油餅、湯圓，我心目中的美食是外婆做的蔥油餅，也是去外公家最期待吃的食物，雖然感覺變胖了，但是有玩就好開心啊！

我喜歡放寒假，但是希望快點開學，見超好的朋友和同學，可以一起分享寒假有趣的事情，也希望快點過年拿紅包把它存到郵局。

寒假生活記趣

Enjoy Life (享受生活)



503 陳柏諺 去小琉球潛水

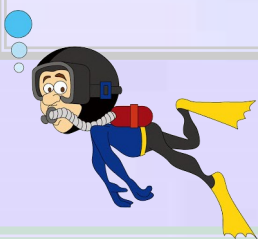
當天一到小琉球，我們就直奔花瓶岩，找預約好的潛水教練報到。

首先潛水教練帶我們到潛水海域，算準時間趕往潮間帶探索。到了淺水區，教練教我們戴蛙鏡，再把呼吸管放到嘴裡咬緊，接著先讓我們把頭埋進水裡適應一下，全家人都通過考驗後，我們就出發往深水區探險了！

來到了我最嚮往的浮潛活動，水中有許多大小、五顏六色的熱帶魚，還有悠遊自在的海龜，海底世界就像一座五彩繽紛的龍宮城。那裡的海水清澈見底，用眼睛就可以看到海參、海膽、海兔、海星，以及一些奇奇怪怪，說不出名稱的生物隨處可見，讓人目不暇給。

有了這次的經驗，我才知道穿上潛水衣後到海裡真的一點都不會冷，戴上潛水蛙鏡、用呼吸管呼吸一點都不困難。這次的浮潛初體驗真的讓我收穫很多。

小琉球的景色優美，讓我意猶未盡，真希望每年的暑假都能拜訪這座美麗的島嶼。



604 蔡兆安

這次是我玩得更開心的一次寒假，不但有自己烤香腸，還去了阿里山國家風景區看到了神木、小火車、櫻花、雲海和檜木。

在烤香腸的時候是在田裡，所以沒有用烤肉架，而是在地上挖一個洞然後放上鐵網，再把香腸放在上面烤，一開始是我一個人烤，後來變我注意火勢，爸爸烤香腸，烤完的香腸還帶有一點炭味，爸爸還做了一個土窯烤地瓜，我也有幫忙，還放了很多種鞭炮，有的埋在土裡，有的放在樹洞裡，這樣既安全又有趣。

在去阿里山國家風景區的路上，我開始有一點耳鳴，但開啟車窗後就神奇的好了，之後就一路開上兩二千多公尺高的入口處，一開始走起來很費力，但後來適應高山的含氧量後，走起來就輕鬆多了，沿路觀賞了許多自然生態美景，還練習了腳力。

今年的過年實在很充實，因為收了許多紅包和去了很多好玩的景點，還見了好多好多的親戚，今年過年真是好玩。

604 林立禾

每年寒假，安親班老師都會帶我們去 E7 遊樂場玩，我盼了好久，這一天終於到來！我們大家都好興奮！

早上七點半，我們就搭公車前往目的地，大概八點半到達 E7，一到那裡，大家就先換上球鞋，準備打保齡球，哇~保齡球好重！我玩沒多久就沒興趣了，還是旁邊的遊戲台吸引我，我選一台賽車來玩，好開心！

我們玩了五個小時後便離開 E7，準備去麥當勞吃午飯，我們中午吃得比較晚，兩點多才吃到我的麥克雞、漢堡和汽水，早上都在忙著玩，沒時間去感覺肚子餓，現在離開了遊樂場，我感覺現在餓得可以吞下一整頭牛，我們在那裡吃一小時後準備離開。

吃飽喝足後，一上公車沒多久，大家很快就沉沉入睡了，直到老師搖醒我們，我們才昏昏沉沉的下了公車，一下公車，就覺得天氣好寒冷，我們小跑步回安親班，老師幫我們鋪好地墊，讓我們躺在床鋪上休息，嗯！蓋上棉被真溫暖！大家好安靜，可能是玩得很累了吧！不一會兒，就又沉靜在夢鄉裡了。

今年寒假好長，將近一個月，我希望開學前還可以再去一次，那裡真的是孩子的天堂，祈禱老師再帶我們去 E7 玩。

604 蔡宇彥

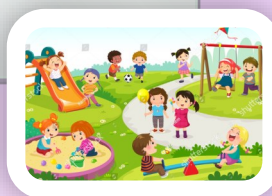
這個寒假，爸爸媽媽為了讓我在國中前留下美好的回憶，於是安排了六天五夜的遊樂園行程。

在這六天裡，我們去了很多地方，吃了很多美食，其中，我最難忘的是去劍湖山世界玩的時候，那邊有很多好玩的設施，我覺得最好玩的是迴旋磁場，它是一個有離心力的遊樂設施，坐在上面可以邊享受涼風，邊體驗快被甩出去的感覺，它的車廂也很酷，是紅綠兩色相間，而且會上下擺動，真的很好玩，也非常推薦大家玩玩看。

我覺得最刺激的設施是咕咕飛車，咕咕飛車是雲霄飛車的一種，是比較適合小孩子的設施，它的車廂前面有一隻劍湖山的吉祥物——咕咕鵝，而設施的搖晃程度配上彎彎曲曲的軌道，簡直是超級刺激的啦！

最後，我覺得最可怕（頭暈）的是狂飆飛碟，它是一個海盜船形的遊樂設施，但原本船艙的部分變為圓盤狀的旋轉器，像陀螺一樣平行旋轉，坐完之後真的會暈頭轉向呢！

這次的寒假旅程真的非常好玩，真希望以後還可以繼續家庭旅行，去臺灣的各個地方，感受臺灣之美。



校外教學

自由創作



一年一班探訪水筆仔



102 班 春天



林虛希



潘羽柔

六年二班



劉又瑄



周紫甯



江孟慈

自由創作

我的媽媽

印手印作品

103 褚子晴



103 黃榆葵



103 汪欣卉



103 鄭羽喬



103 黃純靚



103 陳芷嫻



103 魏子玟

103 黃榆葵



103 吳佩葵



103 李承靜

103 李承靜



自由創作

校園生活



202

陳羽薇

角落生物



202

卓昀欣

種豆子



202

謝廷妮

種種子



202 李侑軒

開學了，學校生活真精采！

上課時，教室裡真有趣，有的人在上課，有的人在讀書，有的人在寫字。

下課時，教室外真有趣，有的人在玩遊戲，有的人在聊天，有的人在打球。

打掃時，廁所裡真有趣，有的人在掃地，有的人在拖地，有的人在擦洗手台。

我愛上學，學校生活真快樂！



202 陳羽薇

開學了，學校生活真精采！

上課時，教室裡真有趣，有的人在看書，有的人在唱歌，有的人在畫畫。

下課時，走廊上真有趣，有的人在玩遊戲，有的人在看書，有的人在玩玩具。

打掃時，教室裡面真有趣，有人在掃地，有的人在拖地，有的人在倒垃圾。

我愛上學，學校生活真快樂！



202 陳琮叡

開學了，學校生活真精彩！

上課時，英文教室內真有趣，有的人在練習英文，有的人在聽課，有的人在發呆。

下課時，走廊上真有趣，有的人在玩「鬼抓人」，有的人在賽跑，有的人在吵架。

打掃時，體育器材室內真有趣，有的人在掃地，有的人在拖地，有的人在整理器材。

我愛上學，學校生活真開心！



自由創作

校園生活



203

陳柏任

傳聲筒



203

劉和軒

電話



203

王品端

傳聲筒



203

陳圻恩

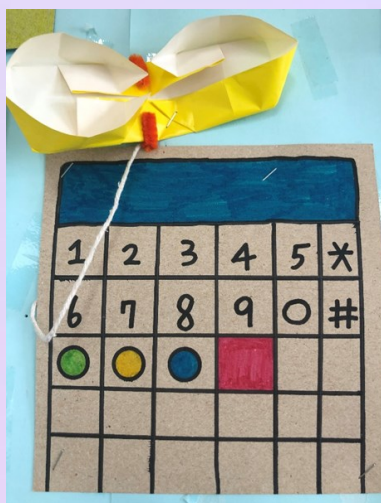
手作黏土盆栽



203

鍾雅琪

電話



自由創作

寫寫畫畫



204

徐婉庭



204

蔡宇恩



301 張宛瑄

一次難忘的旅遊

在放寒假之前，安親班老師有安排要去兒童新樂園，我很期待又很緊張，因為有我沒玩過的設施，例如雲霄飛車、海盜船……等等。

終於等到今天，一早我就自動自發的起床，迅速的刷完牙吃完早餐，去了安親班，我們等全部人到齊，坐上遊覽車出發，抵達目的地，老師有分三組，我們就跟著帶我們的老師到處衝到處玩，我跟老師提議先玩海盜船，然後老師同意了，我們就先從海盜船玩起，接著雲霄飛車、旋轉木馬、摩天輪、碰碰車、宇宙迴旋、星空小飛碟、咖啡杯。

中午休息時，老師幫我們訂了漢堡，大家坐在一起邊吃邊聊天，聊著上午的感想，也聊著下午要從哪個設施玩起，休息過後我們就開始玩，因為天氣很熱，所以我和朋友去買冰，吃完冰讓我感覺很涼爽，搞的大家都想吃，時間到了我們就集合回安親班，等爸媽來接我回家。

今天的兒童新樂園最讓我印象深刻的是雲霄飛車，因為它很刺激，希望之後可以常常去。

301 劉芷芹

一次難忘的旅遊

星期六，爸媽帶我們跟他的朋友一起去露營，因為以前都是睡小木屋，所以這是我第一次睡帳篷，想像中，晚上會變得烏漆麻黑的，還會很冷，所以我既興奮又緊張。

露營要帶很多東西，所以我們的後車箱全都被塞滿了，放完東西後，我們就去吃午餐，再買大家的飲料，再回到車上，準備出發。到了露營區，我看見路的兩旁有許多櫻花，十分美麗。後來大人們開始搭帳篷，搭完帳篷之後，我們玩了一下，就去吃晚餐了，晚餐吃的是火鍋，很好吃，但是大人煮得太多了，大家都吃不完，所以剩下了一些。

等大家都吃完後，因為有人帶布幕和投影機，所以我們就一起看「哆啦A夢」的電影，非常好看，還有人看了都快哭了呢！

這一次露營其實並不可怕，反而很好玩，希望下一次還可以再睡帳篷一次，也希望下一次我們睡的帳篷可以更大更好玩，這一次露營很有趣，也因為這是我第一次睡帳篷，所以我覺得這次旅行真是令人難忘。



401 莊沂芯

一隻蒼蠅的奇幻之旅

我是一隻人類都討厭的小蒼蠅，常常去別人家探險新事物，我喜歡在亂七八糟的垃圾堆裡找食物，有人問蒼蠅搓腳是做什么？其實我是在把我的腳清乾淨，我是一隻很愛乾淨的昆蟲。今天我打算和我的好朋友張育瑄一起去菜市場冒險。

飛到市場後，聽到許多吵雜的聲音，原來是老闆的叫賣聲，我看到那裡有很多好吃的東西，有滷味、豬腳以及很多超好吃的食物，每一樣我都好想吃，我和朋友一起飛到豬腳攤，當我準備享用美味的豬腳時，看到一位叔叔拿著拍子朝我打了下去，還好我動作快，馬上就飛走了，不然我的生命就不保了，但我的朋友因為來不及飛走就被打死了。

失去了朋友之後，我很難過，一個不注意，我停在馬路上，剛好一台車經過，把我輾死了，雖然我沒有活著，但我很開心和我朋友曾經有過一場難忘有趣的冒險之旅。

阿里山火車

401 吳岳崑



自由創作

五年級



503 汪東泥 更好的來年

新的一年就要到來!春天也跟著來臨!我們要忘掉之前的煩惱，迎接新的一年並立下新年新希望。

我的新年新希望就是希望可以變得更聰明一點，因為這樣才比較有能力做更多的事情，而且做事也不會那麼容易出錯，可以將事情處理得更好。

為了達到目標，所以在上課的時候要專心一點，在老師跟父母的勸導中吸取經驗，以免一再發生錯誤；有疑問要去請問別人並記錄下來，這樣的話，下次再遇到一樣的問題，就可以輕鬆解決。

新的一年大家是否也立下屬於自己的新年新希望，千萬要記住：不管在實現的過程中遇到什麼挫折，都要努力不懈的去完成它。

503 黃馨鈺 最愛畫圖的我

我最喜歡的那節課，可以讓我把煩惱拋到九霄雲外，能讓我放鬆身心，把所有注意力都投注在潔白的圖畫紙上，當我在純白的畫紙上作畫時，就好像全世界都是白色的，等著我一一為他們上色。

上課的教師是蔡士弘老師，他可不是一般的老師，他是聞名臺灣的藝術家。他的上課方式雖然嚴格，但他不是那種上起課來死氣沉沉的老師，他會先解釋後，再給我們看範例，讓我們能

更得心應手。

記得有一次老師請我們用移動視點轉角來畫同學，他告訴我們：「只要相信自己，就沒有什麼是錯的，錯就錯在你不相信自己。」他的話讓我體悟到了一個重點：就是一抓住當下的直覺，不用怕，大膽去畫，相信自己就對了。

非常感謝士弘老師讓我知道藝術的重要性，對於最愛畫圖的我來說，就像伯樂遇到千里馬那樣的開心。

503 吳品蕓 新年新目標

新的一年是新的開始，家家戶戶都會把家裡打掃得一塵不染；除了打掃之外，大家也會檢討在舊的一年中所錯過的事，並會在新的一年重新訂下新的目標，希望在來年能夠實現。

在過去的一年裡，總會有需要改進的事情和有所進步的事，我覺得自己需要改進的事，是時候講話直接，但「言者無心，聽者有意」，所以可能在無形中傷害到他人而不自知；未來在說話前，應該要先思考說出來的話會

不會讓他人覺得不舒服，這樣就可以避免講話時，傷害到別人的情況。

每個人的新年新目標不盡相同，而我的新年新目標是能把游泳學好，進階到第二級，相信只要有一顆永不放棄的心，任誰都能學會游泳的。

新的一年，祝大家一年三百六十五天，天天開心；八千七百六十小時，時時快樂；五十二萬五千六百分，分分精彩；三千一百五十三萬六千秒，秒秒幸福！

503 陳宏羽

《歡樂的時光》

歡樂的時光，
像一顆流星，
我還沒開心夠，
就結束了。

開心的感覺，
像一條果凍，
我一口吞下，
就停不下來。

题目的困難，
像一條鎖鏈，
我一掙扎，
就被困住了。

我的未來，
像一台手機，
我還沒真正了解它，
就自動更新了。

今年的生日禮物，
像一道謎題，

我沒辦法解開，
就只能期待爸爸、媽媽
揭曉答案。

503 朱晏萱

《二〇二一》

二〇二一到來囉！大家都有新的願望，那也要把二〇二〇年的缺點給改了。

希望全家人可以一起好好的出去玩，因為爸爸回來的時間少，所以很少出去玩；真希望爸爸回來的時間可以多一點，這樣就可以出去玩了！如何實現呢？就是希望爸爸的老闆可以讓他多休息，這樣就可以實現這個願望。

過去一年中我的缺點很多，用講都講不完，例如：不專心、分心、動作慢……。我常常會上課不專心，還影響到旁邊的同學上課，加上我個性害羞，所以一直無法拓展人際關係；我下定決心要改善，上課時一定要好好聽老師講課，不能東張西望，也不要打擾同學，希望以上的部分，我一定要做到。

希望新的一年新冠肺炎的威脅能夠盡快結束，讓大家過著平安的生活，最後祝大家新年快樂、天天愉快！



自由創作

六年級



601 李芷廷 友誼

——聽到「友誼」這個詞,我就會想起我的兩個好閨蜜,昱涵和于晴。雖然我跟于晴不同班,但有時下課也會一起聊天,感情很好。

我和昱涵下課都會在一起聊天,遊戲,有時她會惹我生氣,但她一下就察覺了,也會立馬跟我道歉,我們彷彿有心電感應一樣。最讓我印象深刻的是有一次我們相約獨自去淡水玩。第一次沒有大人的陪伴,讓我感覺自己很獨立;不知道為什麼,我跟昱涵在一起時總是很開心。我們都會逗對方笑,相處非常融洽。

人和人相處時,總會有爭吵,但隨著年紀增長,我們的友情也變得堅固。會去避開讓對方生氣的事,我們也會互相安慰彼此,有好東西會一起分享,我們的友誼就像親姐妹一樣好。其實我們從一、二年級就認識了,但昱涵好像不喜歡我,還不理我,更是常對我生氣,可是現在卻是我的好閨蜜,真是命中注定呀!!

每個人一生一定會有知心好友,我覺得我們必須要好好珍惜身邊的好朋友,因為有朋友的人總比沒有朋友的人笑得更開心。



老師、同學，珍重再見！



601 周穎潔

國小最難忘的一件事

我國小時難忘的一件事,就是畢業旅行時的晚會。到現在,那時大家瘋狂大叫的景象,我都還歷歷在目。

晚會剛開始時,大家的情緒都還很冷靜。當領隊姐姐教大家做動作的時候,大家都害羞,動作都做小小的。主持人一說要比賽的時候,大家的情緒都變得很興奮,並且賣力的做動作。當主持人一看到我們隊動作做得很認真時,就會為我們隊加分,大家一聽到加分就非常開心。而姐姐也吹著哨子:「嘿!嘿!嘿!嘿!!」然後,我們就大喊著:「一中!」,當然,另一隊也不甘示弱的喊著:「二中!」。接著,主持人請老師從班上挑選兩位同

學,老師一來就露出一種不懷好意的微笑,老師選了我們班的小情侶:悠悠和學妹。他們倆跳舞的時候,臉都很紅,但跳起舞來,一點都不輸給其他班的人,反而還成為了大家矚目的焦點。

後來,音樂漸漸由快歌轉到慢歌,大家的情緒也慢慢冷靜下來,接著,主持人叫我們圍成一個圈,回想這趟旅程,以及五年級和同學相處的時光,想到這裡,大家的眼淚不禁一滴一滴的掉下來,而大家也搭著旁邊同學的肩,一起放聲大唱,「地球上最浪漫的一首歌」,晚會結束後,大家都紅著眼睛走回房間了。

這次畢業旅行的晚會,是我國小最難忘的一件事,因為晚會時,大家有哭有笑,等到以後想起時,它會成為同學彼此之間的美好回憶。

603 呂岱凌

《如果》

如果

我是一個天使

我想送給你一朵玫瑰

讓你尋找生命意義

如果

我是一片大海

我想送你一個海螺

讓你聆聽大海聲音

如果

沒有朋友

人生將變得無趣

如果

沒有老師

教育將毫無意義

如果

沒有努力

結果將沒有回報

603 高千涵

《我最喜歡的地方》

我最喜歡的地方是有著「櫻花之國」美稱的---日本,日本不但是櫻花種類最多、最漂亮的國家,而且還有香醇濃郁的北海道冰淇淋。古色古香的神社和充滿神秘傳說及別具特色的「鳥居」,都是最具代表性的建築物之一。

三、四月是日本的櫻花季,我前幾年(還沒武漢肺炎疫情)去日本玩時,在飛機上就看到滿山遍野的櫻花爭相怒放,讓人目不暇給驚呼連連。下了飛機後,我們先前往舉辦櫻花祭典的地方,小鳥輕快地穿梭在樹林中,開心的嘰嘰喳喳地唱著歌,粉嫩的櫻花隨著微風翩翩飛舞,彷彿下著一陣陣的櫻花雨,人山人海的遊客們爭相和櫻花拍照。

來到了濃厚日本風味的飯店,有許多只能在日本看到的小裝飾品,真的精緻又可愛,飯店裡除了有歷史久遠的泡湯池,還有令我垂涎三尺的懷石料理,真是令人難以忘懷。

這趟日本旅遊,讓我學到許多日本的文化與風俗民情,目前我最喜歡的國家之一就是櫻花之國---日本,也期待有機會再次造訪日本。

604 陳思好

旅行教會我的事

卡爾·拉格斐認為:「人要動起來,享受旅行帶來的樂趣與驚喜。」我和家人很喜歡去旅行,可以看見矗立在遠處的高山;我喜歡遊山玩水,這種感覺如同在大自然生活的動物。

在基隆有著一望無際的大海和高聳的高山,爸爸是基隆人,所以會帶我和媽媽去踏青,爸爸也會帶我和媽媽去看別人釣魚,一路上看著碧藍的大海和金黃色的海灘,心情格外舒暢!但是海灘上卻有著亂七八糟的垃圾...

爸爸看著海灘上的垃圾,嘆了一口氣說到:「以前這裡原本是一個乾淨的海灘,很美麗,但現在因人們亂丟垃圾才會變成現在這個樣子。」聽完爸爸說的話後,我在心裡想:「如果人類不要把垃圾丟在海灘的話,現在看見的海灘一定很漂亮又很乾淨。」

我在這一次回基隆的旅程中學到:人們如果可以不亂丟垃圾的話,生活在大自然的動物們的棲息地不會受到影響,如果看見有垃圾在路上時,人們可以順便撿起來丟去,為大自然清除垃圾。

教務處

榮譽榜



感謝八里區公所致贈本校成績
優秀獎學金及進步獎

「社團法人新北市一竹慈善會」頒發學生助學金



110.4.30 致贈



竹慈善會吳會長及王副會長蒞校頒發

學生獎助學金貳萬元 (110.3.24)

109學年度英語讀者劇場

賀402班獲得「西區區賽」佳作

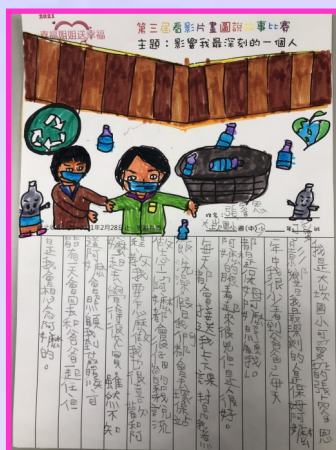


感謝劉建良老師、導師許志源、黃品菁老師指導

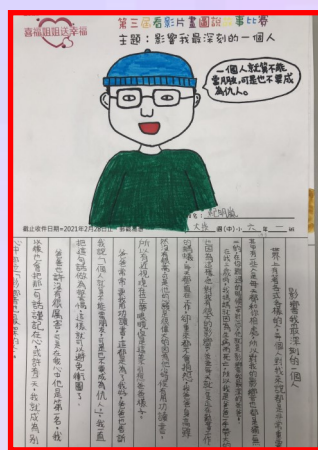


輔導室

喜福姐姐繪畫得獎名單



可愛班 張睿恩



601 紀明嵐

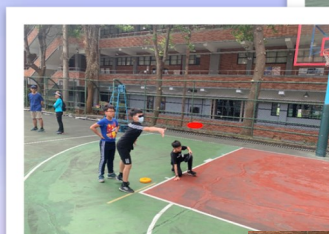


學務處

榮譽榜



本校飛盤隊參加
新北市110年全國青年盃飛盤錦標賽表現優異



賀本校田徑隊參加
新北市新莊分區六年級田徑對抗賽活表現優異



狂賀本校田徑隊參加
新北市小學運動會田徑錦標賽表現優異

姓名	項目	名次
林俊諺、陶品辰、郭柏亨、王譚慶	4*200 接力	第一名
陶品辰	200 公尺	第二名
郭柏亨	跳遠	第三名
王譚慶	200 公尺	第四名
郭柏亨	60 公尺	第五名
王譚慶	100 公尺	第六名
林俊諺	混合運動	第六名
陶品辰	100 公尺	第七名
范家睿	200 公尺	第七名



感謝詹又新 于達龍老師辛苦付出指導學生

輔導室

活動成果

生命教育



小朋友製作卡片送至安老院



親職教育

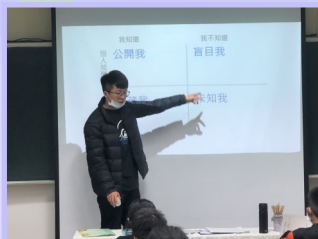


幫助父母正念減壓



感謝八里區公所補助

班級輔導



認識自我

專輔師入班—蔡易澄專輔

身體自主



輔導知能研習



教師輔導知能研習—蔡易澄



性別平等教育面面觀

和草閱讀



志工新春團拜



小團輔活動



低年級高關懷小團輔



高年級小團輔



本期投稿統計



主題 班級	愛與祝福		寒假生活記趣		自由創作（含校外教學）		
	投稿 （件數）	圖畫 （件數）	投稿 （件數）	圖畫 （件數）	投稿 （件數）	圖畫 （件數）	總計
101（于娟師）				2		1	3
102（昭華師）						5	5
103（杏娟師）						11	11
201（曉琪師）	5						5
202（郁淑師）	3	4	3		3	3	16
203（詩宜師）	6	3	2			5	16
204（慧貞師）			5			2	7
301（良彥師）			1		2		3
302（佳容師）			2				2
303（評方師）							
304（佩宜師）							
401（宜倫師）	5		5		2	1	13
402（志源師）							
403（硯予師）							
501（佳利師）							
502（廷瑋師）							
503（詩如師）			1		5		6
601（啟倫師）					2		2
602（展鉅師）						2	2
603（芳玉師）					2		2
604（語騰師）	4		3		1		8

感謝以上導師辛苦指導、校對、繕打及掃描圖檔上傳，孩子有您，真幸福！