

新北市 114 學年度情緒行為障礙相關醫療及教育知能研習

滑不停的危機：短影音與網路沉迷的挑戰

一、依據：

- (一) 特殊教育法第18條
- (二) 新北市政府教育局與臺北榮民總醫院合作辦理向日葵學園實施計畫
- (三) 新北市政府教育局114年度特殊教育工作計畫

二、目的：

本研習以醫療觀點，針對短影音與網路沉迷、成癮對青少年心理健康、學習及行為適應所造成的衝擊，協助教師深入了解網路沉迷學生的特性與需求，並強化教師在早期察覺、支持與介入方面的能力。

課程將聚焦於以下三大面向：一、辨識與評估：協助教師學會從日常觀察中辨識短影音與網路沉迷行為，了解相關警訊及潛在心理疾病。二、跨域合作：建立學校、家庭、醫療及社區的支持網絡，強化家校溝通與轉介機制。三、介入策略與實務：分享實際案例與教學現場經驗，提供具體可行的介入方法，幫助孩子逐步降低沉迷行為，重建生活自律及心理健康。

透過本研習，協助教師及早進行觀察、評估及家校合作，並善用資源，從早期評估、介入輔導、持續追蹤，提供完整支持歷程，幫助孩子回到安全穩定的學習環境，培養自信與自我管理能力，最終促進其心理健康與自我成長。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北榮民總醫院精神醫學部兒童青少年精神科、新北市政府教育局
- (二) 承辦單位：向日葵學園
- (三) 協辦單位：新北市第二特殊教育資源中心

四、研習時間：114 年 11 月 25 日（二）9：30-15：30

五、研習地點：臺北榮民總醫院 CiC 醫療創新中心 9 樓(臺北市北投區石牌路二段 201 號)。

六、參加對象：

(一)研習對象：

1. **薦派參加：**本市經相關醫療評估於向日葵學園就學學生之學校，請薦派特教教師或個案班級教師參與（每校至多 2 名）。

2. **自由參加：**對本議題有興趣之本市高級中等以下學校特教教師、輔導教師或相關教師。

(二)研習名額：60 名。

七、課程時間及內容：

時間	課程主題	負責人/講座
09:00~09:30	報到、領取講義	新北市政府教育局
09:30~09:40	開幕致詞與課程介紹	北榮精神部陳牧宏/ 鄭佳洵/黃翔瑄醫師
09:40~10:40	滑不停的危機：短影音與網路沉迷的現況與挑戰 醫療端的觀點談成癮、沉迷	王曉琪 醫師
10:40~10:50	Coffee Break	
10:50~12:00	談情緒行為障礙生之學校與醫院合作模式 (含向日葵學園介紹與實地參觀)	曾淑君 護理長
12:00~13:00	中餐	
13:00~14:00	以學生為中心的多元介入：以網路成癮個案為例 向日葵學園臨床實務分享（一）	賴真吾 醫師 黃黎嫻 職能治療師 孫佩萍 護理師
14:00~14:10	休息時間	
14:10~15:00	以學生為中心的多元介入：以網路成癮個案為例 向日葵學園臨床實務分享（二）	吳沛芸 心理師 張絲零 社工師
15:00~15:30	討論、意見交流	全體講師
15:30~	簽退	新北市政府教育局

八、報名及錄取方式：

- (一) 即日起至 114 年 11 月 17 日 (一) 前，逕至全國特教資訊網
(<https://special.moe.gov.tw>) / 首頁選擇「研習報名」/ 選擇「開啟查詢」/
登入縣市「新北市」/ 選擇本研習活動進行報名。請務必確認所填之 e-mail 信
箱帳號是否正確，以便接收線上研習相關資訊。
- (二) 首次於全國特教資訊網報名者，請輸入身分證字號和生日即可報名。
- (三) 若額滿將提早關閉報名系統，主辦單位保留審核權利。
- (四) 研習前三日，於報名網頁公告錄取名單，並依據報名資料寄信通知研習網址。

九、研習時數：

- (一) 本場次核予 6 小時研習時數，研習後會依簽到退紀錄統計參與情形，並據以核
發時數。
- (二) 參加教師於研習完畢後一週內自行上網查詢研習時數登錄結果，若有相關疑問
請於研習後十天內向承辦單位查詢，因全國特殊教育資訊網兩週後不受理時數
更動，故逾時不受理申復。
- (三) 各場課程請準時完整參與，依〈新北市教師進修研習實施要點〉，遲到、早退或
因故須中途離開者，將予以扣除時數，凡缺席超過單次研習時數三分之一者，
不核予研習時數。

十、注意事項：

(一) 教師假務處理：

1. 薦派參加之教師：本局同意錄取教師以公假派代登記（每校至多 2 名）。
2. 自由參加之教師：本局同意錄取教師以公假（課務自理）登記。

(二) 報名後不克出席之教師，請依下列程序辦理：

1. 薦派教師，請於研習後 3 天內填妥「教育局特教科研習請假單」，核章後掃描 e-
mail 至第二特教資源中心 (promote@sec.ntpc.edu.tw) 辦理請假事宜，假單請
逕至本市特教資訊網/活動訊息/研習資訊下載。
2. 自由參加教師，已經錄取、或超過報名期限以致無法取消者，請於研習前來信
第二特教資源中心 (promote@sec.ntpc.edu.tw)，審核欄列為「請假未參

加」。研習當日臨時無法出席者，請於研習後3天內填妥「教育局特教科研習請假單」，核章後掃描e-mail至第二特教資源中心（promote@sec.ntpc.edu.tw）辦理請假事宜，假單請逕至本市特教資訊網/活動訊息/研習資訊下載。

3. 未經請假無故缺席者，將影響未來其他研習的錄取順位。

(三)研習場地需自費停車，敬請配合研習場地醫院防疫措施，如有感冒症狀者請勿出席。

十一、本案經費由第二特教資源中心相關經費項下支應。

十二、本計畫奉准後實施，修正時亦同。