

新北市大炭附幼115學年度第一學期115年10月份餐點表

| 日期     | 循環菜單 | 星期 | 早點       | 午餐           |        |        |      |        |      | 午點        | 餐點檢核類別 |       |     |     |
|--------|------|----|----------|--------------|--------|--------|------|--------|------|-----------|--------|-------|-----|-----|
|        |      |    |          | 主食           | 主菜     | 副菜一    | 副菜二  | 湯      | 水果   |           | 五穀雜糧類  | 蛋魚肉豆類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10月1日  | 6-4  | 四  | 香菇芋頭粥    | 白飯           | 海帶結滷肉  | 燴豆腐    | 有機蔬菜 | 鮮蚵湯    | 時令水果 | 河粉湯       | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月2日  | 6-5  | 五  | 生日蛋糕、麥茶  | 水餃、滷鵝鴨蛋、滷翅小腿 |        |        |      | 黃瓜肉片湯  | 時令水果 | 花生豆花      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月5日  | 7-1  | 一  | 培根肉包、豆漿  | 糙米飯          | 味噌燒肉   | 炸花枝丸   | 有機蔬菜 | 蟹肉豆腐羹湯 | 時令水果 | 通心粉濃湯     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月6日  | 7-2  | 二  | 三絲冬粉湯    | 糙米飯          | 蒸魚嫩豆腐  | 菜頭滷貢丸  | 有機蔬菜 | 枸杞雞湯   | 時令水果 | 地瓜粥       | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月7日  | 7-3  | 三  | 皮蛋瘦肉粥    | 薏仁飯          | 豆鼓雞腿肉丁 | 三色絲瓜   | 有機蔬菜 | 貢丸蛋花湯  | 時令水果 | 葡萄乾吐司、優酪乳 | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月8日  | 7-4  | 四  | 雞茸粥      | 薏仁飯          | 鹹蛋蒸肉   | 開陽瓠瓜   | 有機蔬菜 | 海帶芽小魚湯 | 時令水果 | 香甜玉米      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月12日 | 8-1  | 一  | 小黑糖饅頭、麥茶 | 雜糧飯          | 蜜汁雞腿   | 青蔥炒豆干  | 有機蔬菜 | 油豆腐蘿蔔湯 | 時令水果 | 喜瑞爾脆片、鮮奶  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月13日 | 8-2  | 二  | 什錦雙粉湯    | 雜糧飯          | 酥炸柳葉魚  | 三丁肉醬   | 有機蔬菜 | 香菇支骨湯  | 時令水果 | 紫菜蛋湯餃     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月14日 | 8-3  | 三  | 福州丸湯     | 白飯           | 香滷豬腱   | 豆乾片炒芹菜 | 有機蔬菜 | 什錦丸子湯  | 時令水果 | 帕瑪森餐包、米漿  | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月15日 | 8-4  | 四  | 清粥小菜     | 白飯           | 麵輪燒肉   | 木須炒蛋   | 有機蔬菜 | 瓜子雞湯   | 時令水果 | 紫米紅豆湯     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月16日 | 8-5  | 五  | 肉羹米粉湯    | 滷肉飯、滷油豆腐、滷蛋  |        |        | 有機蔬菜 | 金針支骨湯  | 時令水果 | 波菜鮭魚粥     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月19日 | 9-1  | 一  | 燒賣、豆漿    | 胚芽飯          | 叉燒肉片   | 肉絲小黃瓜  | 有機蔬菜 | 海帶芽蛋花湯 | 時令水果 | 什錦刀削麵     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月20日 | 9-2  | 二  | 鍋燒冬粉     | 胚芽飯          | 蠔油雞腿   | 芙蓉豆腐   | 有機蔬菜 | 金針湯    | 時令水果 | 健康時蔬粥     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月21日 | 9-3  | 三  | 高麗菜海味粥   | 糙米飯          | 香蒜肉片   | 醬香海帶結  | 有機蔬菜 | 蒜頭雞湯   | 時令水果 | 杯子蛋糕、豆漿   | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月22日 | 9-4  | 四  | 台式意麵     | 糙米飯          | 炸雞捲    | 菜脯蛋    | 有機蔬菜 | 蓮子支骨湯  | 時令水果 | 麻油麵線      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月23日 | 9-5  | 五  | 山藥肉末粥    | 奶油玉米雞肉燴飯     |        |        | 有機蔬菜 | 番茄蛋花湯  | 時令水果 | 豆芽陽春麵     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月27日 | 10-2 | 二  | 馬來糕、米漿   | 白飯           | 芹菜炒豆包  | 乾燒豆腐   | 有機蔬菜 | 竹筍肉片湯  | 時令水果 | 日式拉麵      | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月28日 | 10-3 | 三  | 烏龍麵      | 雜糧飯          | 蔥爆肉片   | 番茄炒蛋   | 有機蔬菜 | 黃豆芽支骨湯 | 時令水果 | 小可頌、牛奶    | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月29日 | 10-4 | 四  | 水煮蛋、蕎麥茶  | 雜糧飯          | 滷翅小腿   | 滑蛋蝦仁   | 有機蔬菜 | 蛤蜊清湯   | 時令水果 | 貢丸粉絲湯     | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |
| 10月30日 | 10-5 | 五  | 玉米肉粥     | 香菇肉羹飯        |        |        | 有機蔬菜 | 白菜蛋花湯  | 時令水果 | 綠豆湯       | ✓      | ✓     | ✓   | ✓   |

\*每日午餐均附時令水果。菜色依時令季節變化與採買過程難易，作機動性調整。若您的孩子不能食用表中所列食物，或有其他飲食禁忌請提前告知老師。

\*本園未使用主管機關公告之不合格油品。本校肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際有限公司供應採買。

廚工：

廚工洪琬淇

承辦人：

教師方致心

園主任：

教師兼  
幼兒園主任 呂淑如

校長：

校長張麗秋

廚工邱靜如