

115 年度新北市教師支持方案：新進教師支持性工作坊

115 年度新北市教師支持方案除了提供穩定身心的諮商與諮詢服務外，特別為新進教師打造專屬的支持性工作坊。期待透過團體療癒的方式，陪伴大家在初入職場的探索中彼此傾聽、互相支持，透過手作活動舒緩教學適應期的壓力與焦慮。在這個旅程中，您並不孤單，誠摯邀請您一同感受團體的溫暖與力量。

♥ 「專屬新手教師的周末透氣日：同溫層交流與手作充電坊」

活動時間：115 年 11 月 7 日(星期六)上午 9 時~下午 4 時

活動地點：三房 地板教室（臺北市萬華區長沙街二段 71 號 3 樓）

活動對象：115 學年度新北市政府主管之高級中等以下學校新進專任教師、代理教師、公私立幼兒園教保服務人員及學校校(園)長。

報名表單：<https://forms.gle/ynVKT1gmd7J6BcPX6>

活動名額限制:12 人

報名至 115 年 11 月 3 日(星期二)或額滿截止

■ 本次工作坊為實體舉行，參與人數有限，以 115 學年度新北市政府主管之高級中等以下學校新進專任教師、代理教師、公私立幼兒園教保服務人員及學校校(園)長優先錄取。

注意事項：

1. 本工作坊與新北市政府教育局共同辦理，僅限「新北市」新進教師進行報名。
2. 工作坊前五到三日寄送錄取及未錄取通知。
3. 本工作坊因屬於教師個人療癒性質，故「不」申請教師研習時數。
4. 請務必詳閱工作坊同意書內容事項，若因身份不符或臨時取消參與，將有相關對應辦法。
5. 如有任何疑問，歡迎來信至「國北教大心健中心教師支持方案」專用信箱：
psycsupport@mail.ntue.edu.tw，或電洽 (02)2732-1104 分機 86002。

11/07 週六
09:00 ▶ 16:00

115年
新北教師支持方案

實體工作坊

活動地點 | 三房 地板教室
(臺北市萬華區長沙街二段71號3樓)
名額限制 | 12人



專屬新手教師的周末透氣日：

同溫層交流與手作充電坊



簡介

開學這陣子，辛苦了！站上講台的生活，是不是常在備課、班級經營與各種忙碌節奏中穿梭？這場工作坊不談大道理，也沒有任何評鑑或考核，單純想為新進老師們在週末保留一段專屬於自己的空白時光。

上午，和懂你心情的同溫層夥伴聊聊這陣子的酸甜苦辣，在彼此的經驗中找到共鳴、互相接住；下午則安排輕鬆好上手的藝術手作，藉由動手做的過程讓思緒慢慢沉靜下來，把平時緊繃的肩膀徹底放鬆。邀請你給自己一天放慢步調的機會，來這裡好好透個氣、為自己充飽電！

林詩恩

諮商心理師



報名表單