新北市大崁附幼115學年度第一學期115年12月份餐點表

日期	循環菜單	星期	早點	午餐						午點	餐點檢核類別			
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		五穀雜糧類	蛋魚肉豆類	蔬菜類	水果類
12月1日	5-2	二	高麗菜鹹粥	白飯	古早味滷肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
12月2日	5-3	三	豚骨拉麵	雜糧飯	蒸雞肉燥	芹菜炒鮮菇	有機蔬菜	薑片肉片湯	時令水果	紅藜蔓越莓麵包、牛奶	✓	✓	✓	✓
12月3日	5-4	四	大滷麵	雜糧飯	紅燒肉丁	三杯豆皮	有機蔬菜	芹菜魚丸湯	時令水果	飯糰	✓	✓	✓	✓
12月4日	5-5	五	生日蛋糕、麥茶	肉羹飯			有機蔬菜	白菜蛋花湯	時令水果	青菜絞肉粥	✓	✓	✓	✓
12月8日	6-2	二	貢丸麵	白飯	馬鈴薯燉肉	豆瓣冬瓜	有機蔬菜	山藥支骨湯	時令水果	香甜玉米	✓	✓	✓	✓
12月9日	6-3	三	蛋花雞絲麵	胚芽飯	炸花枝排	清蒸冬瓜肉	有機蔬菜	味增豆腐湯	時令水果	小可頌麵包、鮮奶	✓	✓	✓	✓
12月10日	6-4	四	香菇芋頭粥	胚芽飯	海帶結滷肉	燴豆腐	有機蔬菜	鮮蜆湯	時令水果	河粉湯	✓	✓	✓	✓
12月11日	6-5	五	切仔麵	鮮魚綜合羹燴飯			有機蔬菜	黃瓜肉片湯	時令水果	花生豆花	✓	✓	✓	✓
12月14日	7-1	一	培根肉包、冬瓜茶	糙米飯	黃金蒜香肉末	糯米椒炒豆干	有機蔬菜	蟹肉豆腐羹湯	時令水果	通心粉濃湯	✓	✓	✓	✓
12月15日	7-2	二	三絲冬粉湯	糙米飯	蒸魚嫩豆腐	菜頭滷貢丸	有機蔬菜	枸杞雞湯	時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12月16日	7-3	三	皮蛋瘦肉粥	薏仁飯	豆鼓雞腿肉丁	三色絲瓜	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	時令水果	藍莓麵包、優酪乳	✓	✓	✓	✓
12月17日	7-4	四	什錦雙粉湯	薏仁飯	鹹蛋蒸肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	海帶芽小魚湯	時令水果	黃金家常湯意麵	✓	✓	✓	✓
12月18日	7-5	五	台式碎脯粥	香菇肉絲炒麵			有機蔬菜	竹筍貢丸湯	時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
12月21日	8-1	一	南瓜小饅頭、蕎麥茶	雜糧飯	蜜汁雞腿	青蔥炒豆干	有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	時令水果	脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
12月22日	8-2	二	雞茸粥	雜糧飯	炸魚排	乾燒豆腐	有機蔬菜	香菇支骨湯	時令水果	紫菜蛋湯餃	✓	✓	✓	✓
12月23日	8-3	三	福州丸湯	白飯	香滷豬腱	豆干片炒芹菜	有機蔬菜	什錦丸子湯	時令水果	起士麵包、米漿	✓	✓	✓	✓
12月24日	8-4	四	清粥小菜	白飯	麵輪燒肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	瓜子雞湯	時令水果	貢丸粉絲湯	✓	✓	✓	✓
12月28日	9-1	一	燒賣、紅棗茶	胚芽飯	粉蒸肉	塔香菇菇	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	什錦刀削麵	✓	✓	✓	✓
12月29日	9-2	二	鍋燒冬粉	胚芽飯	蠔油雞腿	芙蓉豆腐	有機蔬菜	金針湯	時令水果	健康時蔬粥	✓	✓	✓	✓
12月30日	9-3	三	高麗菜海味粥	糙米飯	香蒜肉片	醬香海帶結	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	果醬餐包、豆漿	✓	✓	✓	✓
12月31日	9-4	四	台式意麵	糙米飯	雞捲	菜脯蛋	有機蔬菜	蓮子支骨湯	時令水果	雞肉麵線	✓	✓	✓	✓

＊每日午餐均附時令水果。菜色依時令季節變化與採買過程難易，作機動性調整。若您的孩子不能食用表中所列食物，或有其他飲食禁忌請提前告知老師。

*本園未使用主管機關公告之不合格油品。本校肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際有限公司供應採買。

廚工：廚工洪琬淇　廚工邱靜如　　承辦人：教師方玟心　　園主任：教師兼幼兒園主任呂淑如　　校長：校長張麗秋